



Niveau U9

Plan Sommertraining 2023/24

Mai		Zeit	Coach	
1	Mo	KW 18		
2	Di			
3	Mi	Halle 3 BFO, Brig	18.00 - 19.00	Robin
4	Do			
5	Fr			
6	Sa			
7	So			
8	Mo	KW 19		
9	Di			
10	Mi	Halle 3 BFO, Brig	18.00 - 19.00	Robin
11	Do			
12	Fr			
13	Sa			
14	So	Muttertag		
15	Mo	KW 20		
16	Di			
17	Mi			
18	Do	Auffahrt		
19	Fr			
20	Sa			
21	So			
22	Mo	KW 21		
23	Di	Ice lisch Arena	17.00 - 18.00	Real
24	Mi	Halle 3 BFO, Brig	18.00 - 19.00	Robin
25	Do			
26	Fr			
27	Sa			
28	So	Pfingsten		
29	Mo	Pfingstmontag	KW 22	
30	Di	Ice lisch Arena	17.00 - 18.00	Real
31	Mi	Halle 3 BFO, Brig	18.00 - 19.00	Robin

Juni		Zeit	Coach	
1	Do			
2	Fr			
3	Sa			
4	So			
5	Mo	KW 23		
6	Di	Ice lisch Arena	17.00 - 18.00	Real
7	Mi	Halle 3 BFO, Brig	18.00 - 19.00	Robin
8	Do	Fronleichnam		
9	Fr			
10	Sa			
11	So			
12	Mo	KW 24		
13	Di	Ice lisch Arena	17.00 - 18.00	Real
14	Mi	Halle 3 BFO, Brig	18.00 - 19.00	Robin
15	Do			
16	Fr			
17	Sa			
18	So			
19	Mo	KW 25		
20	Di	Ice lisch Arena	17.00 - 18.00	Real
21	Mi	Halle 3 BFO, Brig	18.00 - 19.00	Robin
22	Do			
23	Fr			
24	Sa			
25	So			
26	Mo	KW 26		
27	Di	Ice lisch Arena	17.00 - 18.00	Real
28	Mi	Halle 3 BFO, Brig	18.00 - 19.00	Robin
29	Do			
30	Fr			

Informationen
Absenzen
<p>- Regelmässige Absenzen werden zu Beginn des Sommertrainings an Robin Kuonen kommuniziert.</p> <p>- Kurzfristige Absenzen erfolgen telefonisch an den verantwortlichen Trainer (siehe Plan).</p> <p>Robin Kuonen: 079 841 40 19 Real Raemy: 079 435 60 86</p> <p style="text-align: center;">Besten Dank für eure Kooperation</p>
Material und Ausrüstung
<ul style="list-style-type: none"> - Trinkflasche (Wasser) - Sportkleidung - Hallenschuhe
Abschluss
<p>Das Sommertraining endet offiziell am 29. Juni 2023.</p> <p>Wir wünschen euch erholsame Ferien und bis bald im August!</p> <p style="text-align: center;">Sportliche Grüsse</p>